

<HEIKE BACHERT/>

404:
HUNGER
NOT FOUND



<Rezepte für Nerds, Gamer & Küchen-Noobs/>

DIRECTORY ROOT

SYSTEM ALERT:
CRITICAL HUNGER DETECTED!



<Widmung/>	
<Easter Egg/>	
<ReadMe_First.txt - Vorwort/>	06



<section id="BIOS Breakfasts"/>

<i>Weil kein Betriebssystem ohne Frühstück hochfährt.</i>	
<Pancode-Patch/>	08
<RAM Rührei/>	09
<Overnight-Oats.exe/>	10
<Toast Lord Returns/>	11
<Kernel-Coffee-Crunch/>	12
<Berühmte Nerds: ADA LOVLACE/>	13
<Space für Notizen/>	14



<section id="Sandwich Protocols"/>

<i>Das beste Schichtsystem seit der Erfindung der Festplatte.</i>	
<Byte Baguette/>	16
<WrapScript Classic/>	17
<Git-Snack Commit/>	18
<BLT.py/>	19
<Hummus Handler/>	20
<Flatbread Framework/>	21
<Kernel Cheese Stack/>	22
<Berühmte Nerds: GRACE HOPPER/>	23
<Space für Notizen/>	24



<section id="One-Pot-Ops"/>

<i>Weniger Spülen, mehr Leveln - der perfekte Code für Faule.</i>	
<Pasta.run() />	26
<Chili Compilation/>	27
<Curry Instance/>	28
<SoupHandler/>	29
<RAMen Loader/>	30
<Spätzle.js/>	31
<Risotto.AI/>	32
<Berühmte Nerds: LINUS TORVALDS/>	33
<Space für Notizen/>	34



<section id="Gaming Fuels"/>

<i>Für Highscore-Hungrige, die keine Pause-Taste kennen.</i>	
<Mana Muffins/>	36
<Health-Potion Smoothie/>	37
<XP-Nudelsalat/>	38
<Macro-Müsliriegel/>	39
<RAM-Omelette/>	40
<Fingerfree Falafel/>	41
<Energy-Balls.exe/>	42
<Berühmte Nerds: KONRAD ZUSE/>	43
<Space für Notizen/>	44



<section id="Vegan Kernel Patch"/>

<i>Upgrade dein System mit pflanzlichen Komponenten.</i>	
<Vegan Bash Bowl/>	46
<Plant-Based Poutine/>	47
<Seitan Sandwich Protocol/>	48
<No-Cheese MacScript/>	49
<Linsencode Curry/>	50
<Gemüse GPU/>	51
<Tofu_Teriyaki.exe/>	52
<Berühmte Nerds: BILL GATES/>	53
<Space für Notizen/>	54



<section id="Debugging Dinners"/>

<i>Willkommen im Dinner-Lab - hier wird gehackt, gemixt und analysiert.</i>	
<Mac & Mode/>	56
<Schnitzel Script/>	57
<Pizza Protocol/>	58
<Dev-Burger/>	59
<Kartoffel-Crash/>	60
<Shortcut-Gyros/>	61
<Filet.final() />	62
<Berühmte Nerds: STEVE JOBS/>	63
<Space für Notizen/>	64



<section id="Snack Attack"/>

<i>Wenn der kleine Hunger zwischen zwei Ladebalken auftaucht.</i>	
<Toast-Hacks/>	66
<Quick-Chips Deluxe/>	67
<DIP-API (Avocado/Quark/Hummus) />	68
<Nacho-Stack/>	69
<Popcorn-Class() />	70
<Cheese.exe/>	71
<Würstchen Wrapper/>	72
<Berühmte Nerds: RADIA PERLMAN/>	73
<Space für Notizen/>	74



<section id="Sweet Bugs"/>

<i>Süße Fehler im System - und keiner will sie beheben.</i>	
<Chocolate Cache/>	76
<Muffin Loader/>	77
<Cookie Compiler/>	78
<Cinnamon Rollout/>	79
<Marshmallow Memory/>	80
<Berühmte Nerds: TIM BERNERS-LEE/>	81
<Space für Notizen/>	82



<section id="Liquid Code"/>

<i>Flüssige Updates für müde Systeme und überhitzte Prozessoren.</i>	
<Energy Overload	
> Der Level-Up-Drink/>	84
<Debug Brew	
> Kaffee im Maintenance Mode/>	85
<Citrus Reboot	
> Vitamin-Booster 2.0/>	86
<Blue Screen Smoothie/>	87
<Strawberry Update	
> Sweet Refresh.exe/>	88
<Cold Code Cola/>	89
<Binary Breeze	
> Der Zwei-Zustände-Drink/>	90

<Berühmte Nerds: KATHERINE JOHNSON/>	91
<Nerd-Quiz	
> Wie gut kennst du dich aus?/>	92
<Lifehacks.exe/>	
<Kitchen-Glossar/>	94
<Kitchen-Setup	
> Basic Software/>	95
<Kitchen-Setup	
> Basic Hardware/>	96
<Reboot-Day Checklist/>	97
<System Optimization/>	98
<END OF FILE - Nachwort/>	99
<Space für Notizen/>	100
<Impressum/>	



Curry Instance

Boottime: 25 Min
Hardware: Topf oder Wok

Ingredients:

- 1 Dose Kokosmilch
- 1 EL Currypaste
- 1 Zwiebel
- 1 Paprika
- 1 Karotte
- 1 Handvoll Brokkoli
- 200 g Reis (gekocht oder Instant)

Code:

- 1. Zwiebeln in Öl anbraten, Currypaste integrieren.
- 2. Gemüse hinzufügen, mit Kokosmilch ablöschen.
- 3. 10 Minuten köcheln lassen – fertig, wenn die Soße smooth kompiliert.
- 4. Mit Reis servieren = Full Build Success.



SoupHandler

Boottime: 20 Min
Hardware: Großer Topf

Ingredients:

- 1 Zwiebel, gewürfelt
- 1 Karotte, gewürfelt
- ½ Zucchini, gewürfelt
- ½ Paprika
- 1 Kartoffel
- 1 TL Öl
- 700 ml Gemüsebrühe
- Salz, Pfeffer, Kräuter nach Wahl

Code:

- 1. Öl im Topf erhitzen, Zwiebeln und Karotten anbraten.
- 2. Restliches Gemüse adden – rühren, bis es duftet.
- 3. Brühe hinzufügen, 15 Min köcheln lassen.
- 4. Abschmecken, optional pürrieren für Smooth Mode.
- 5. Mit Croutons oder Brot servieren.

Hack: Alles reinschmeißen, was im Kühlschrank kurz vor „Expired()“ steht.

ONE POT,
ZERO LAG.
MAXIMUM
FLAVOR!



<section id="Snack Attack"/>

Wenn der kleine Hunger zwischen zwei Ladebalken auftaucht.



Nacho-Stack

Boottime: 10 Min

Hardware: Ofen oder Mikrowelle

Ingredients:

1 Tüte Nachos
100 g geriebener Käse
1 EL Salsa oder BBQ-Soße
Optional: Mais, Jalapeños, Oliven

Code:

1. Nachos auf Backblech (oder Teller) auslegen.
2. Salsa + Extras darüber verteilen, Käse on top.
3. 5 Min überbacken → „Meltdown Success“.
4. Warm servieren und Snack Victory feiern.



... Nachos 1943 zufällig erfunden wurden? Von einem Kellner namens Ignacio „Nacho“ Anaya, der schnell etwas aus den Resten in der Küche zauberte!

<NOTIZEN/>

```
<head>
  <meta charset="UTF-8">
  <meta name="viewport"
    content="width=device-width,
      initial-scale=1.0">
  <title>Add your notes below</title>
```



```
footer {
  color: #888;
  font-size: 0.9rem;
  margin-top: 20px;
}
```

```
</head>
```

RADIA PERLMAN

Die Frau, die das Chaos im Netzwerk gezähmt hat.



FUN
FACT

WUSSTEST
DU, DASS ...

... Radia Perlman es genießt, bei Vorträgen Rätsel und Denkspiele einzubauen, um das Publikum herauszufordern?

Radia Perlman entwickelte 1985 den Spanning-Tree-Algorithmus, der das Internet zuverlässig macht.

Ohne ihre Arbeit wären Netzwerke instabil oder ganz ausgefallen.

Sie gilt als „Mutter des Internets“ und ist eine der einflussreichsten Frauen in der Netzwerktechnik.

Perlman beweist, dass Nerds mit klugen Algorithmen die Basis für unser digitales Leben legen.

SYSTEM OPTIMIZATION: LIFEHACKS.EXE

Speicherplatz freigeben, Staub-Caches löschen und Chaos defragmentieren.

- 1 Inventar-Management: Räume deine Küche so auf wie dein RPG-Backpack – gleiche Items stacken, unnütze dropfen.
- 2 Quick-Clean-Mode: 10-Minuten-Timer stellen, Lieblingssong-Playlist an, und zack – Speedrun durchs Wohnzimmer.
- 3 Bugfix für Gerüche: Eine Schüssel mit Natron im Kühlschrank neutralisiert mehr Gestank als jeder Air-Freshener.
- 4 Laundry Quest: Sortiere Wäsche nach Farbe, nicht nach Fraktion – sonst verhandelt das rote Shirt mit der weißen Hose.



- 5 Auto-Save aktivieren: Beim Kochen direkt abwaschen – verhindert das „Endboss-Geschirr“-Szenario am Abend.
- 6 System-Update: Einmal pro Woche alles wischen – Tische, Monitore, Handy. Staub ist der Cache deines Lebens.
- 7 Pro-Tipp: Essig + Wasser = universeller Cleaner. Bonus: riecht kurz wie Patchday, aber wirkt Wunder.



- 8 Achievement unlocked: Wenn du gleichzeitig kochst und abspülst, bekommst du den Titel „Multitasker of the Realm“.
- 9 Socken-Sync: Kaufe nur eine Sorte Socken. Nie wieder „File Not Found“ beim Paaren.
- 10 Energy Management: Räume abends 10 Minuten auf – spart dir morgens 30. Effizienzsteigerung +200%.



REBOOT-DAY CHECKLIST

DEIN WÖCHENTLICHER SYSTEM-CLEANUP

Empfohlenes Intervall:
1x pro Woche (idealerweise Sonntag)



1. Reboot-Zone #1: Schlafsystem

> Status: RAM überfüllt mit alten Socken und Chipskrümeln.

2. Laundry Protocol – Wäsche-Komprimierung

> Status: Sockenhaufen = möglicher Schimmel-Exploit.

3. Command Center Cleanup – Schreibtischbereich

> Status: Dosen, Chipsreste, Tastatur sticky = Productivity -15%

4. Garbage Collection – Real-Life GC

> Status: Mülleimer Overflow (critical memory leak)

5. Surface Cache Clear – Flächen putzen

> Status: Staub auf allem, was sich nicht bewegt.

6. Kitchen Kernel Upgrade – Küche entrümpeln

> Status: Tellerburg in der Spüle detected.

7. Inventory Reload – Vorrats-Refresh

> Status: Instantnudeln auf 2%, Getränke offline.

8. Mindset Buff – Belohnung aktivieren

> Status: Buffed durch Produktivität. Jetzt looten!